Nosečnica lahko izbere tudi **porod na domu**. Odločitev o tem naj nosečnica sprejme po pogovoru z osebnim ginekologom, ki bo pregledal seznam dejavnikov v tveganja. Na Ministrstvu za zdravje so izdali smernice **“Strokovne usmeritve za načrtovani porod doma”**. Najdete jih lahko z izbiro naslova **“Porod doma”,** ki je dostopen na tej povezavi

Na omenjeni spletni strani je objavljen tudi seznam diplomiranih babic, ki imajo dovoljenje za pomoč pri porodu na domu na področju Slovenije. Babica, ki ni navedena na omenjenem seznamu Ministrstva za zdravje, poroda na domu v Republiki Sloveniji ne sme izvajati. Nosečnica je kljub odločitvi za porod na domu upravičena do vseh ginekoloških pregledov, ki jih opredeljuje **Pravilnik za izvajanje preventivnega zdravstvenega varstva na primarni ravni**.



Babice se zavzemamo, da so ženske o poteku nosečnosti, lajšanju fizioloških težav med nosečnostjo, poteku in trajanju poroda, dojenju in negovanju novorojenčka ustrezno informirane. Babice priporočajo obisk brezplačnih priprav na porod in starševstvo, ki jih izvajajo ustrezno izobraženi in izkušeni strokovnjaki ter obisk individualnih posvetov z babicami, ki jih nudi večina porodnišnic. Vsebina posveta: svetovanje babice z bogatimi kliničnimi izkušnjami, izpolnjevanje sprejemne dokumentacije, pomoč pri snovanju porodnih želja, pogovor z nasveti o porodu, ogled porodnih sob.

Ustrezna informiranost je ključ do opolnomočenja vsake ženske, saj omogoča premišljeno izbiro in načrtovanje poroda. Preverjene sodobne prakse babištva so temelj varnega in v žensko usmerjenega poroda. Porodna izkušnja je za vsako žensko, par, eden izmed pomembnejših dogodkov v življenju. Izjemno pomembno je vzpostavljanje in krepitev odnosa s strokovnjaki, saj na ta način krepimo medsebojno zaupanje, ki vpliva na občutek sprejetosti in možnost svobodnega izražanja, s tem pa tudi na porodno izkušnjo.

BABICE SMO STROKOVNJAKINJE NA PODROČJU BABIŠTVA IN VELIKE ZAGOVORNICE ŽENSK, OTROK IN DRUŽINE. ZATO STA NAM POMEMBNA VAŠE MNENJE IN PORODNE IZKUŠNJE. LE NA TA NAČIN LAHKO SKUPAJ PREMIKAMO STVARI NA BOLJE.

LE BABICE LAHKO IZVAJAJO DEJAVNOST BABIŠTVA.

ZBORNICA ZDRAVSTVENE IN BABIŠKE NEGE SLOVENIJE – ZVEZA STROKOVNIH DRUŠTEV MEDICINSKIH SESTER, BABIC IN ZDRAVSTVENIH TEHNIKOV SLOVENIJE

SEKCIJA BABIC



Babice PRIPOROČAJO

Babice se z namenom upoštevanja in zagotavljanja »*Pravic porodnic*« (Drglin & Šimnovec, 2022) zavzemamo za varno, primerno, ustrezno, učinkovito, pravočasno, spoštljivo, vključujočo, sočutno ter ženski in otroku naklonjeno strokovno utemeljeno predporodno, obporodno in poporodno skrb najvišje kakovosti.

Kdo je babica?

Babica je oseba, ki je uspešno zaključila javno priznani študijski program babištva, ki temelji na osnovnih kompetencah ICM za babiško prakso in globalnih standardih ICM za izobraževanje babic; je pridobila licenco za samostojno opravljanje babiške dejavnosti, uporablja strokovni naslov babica in dokazuje usposobljenost za izvajanje babiške prakse. V državah Evropske unije je izobraževanje usklajeno tudi z Evropsko direktivo za regulirane poklice ter Bolonjsko deklaracijo.

Področje prakse

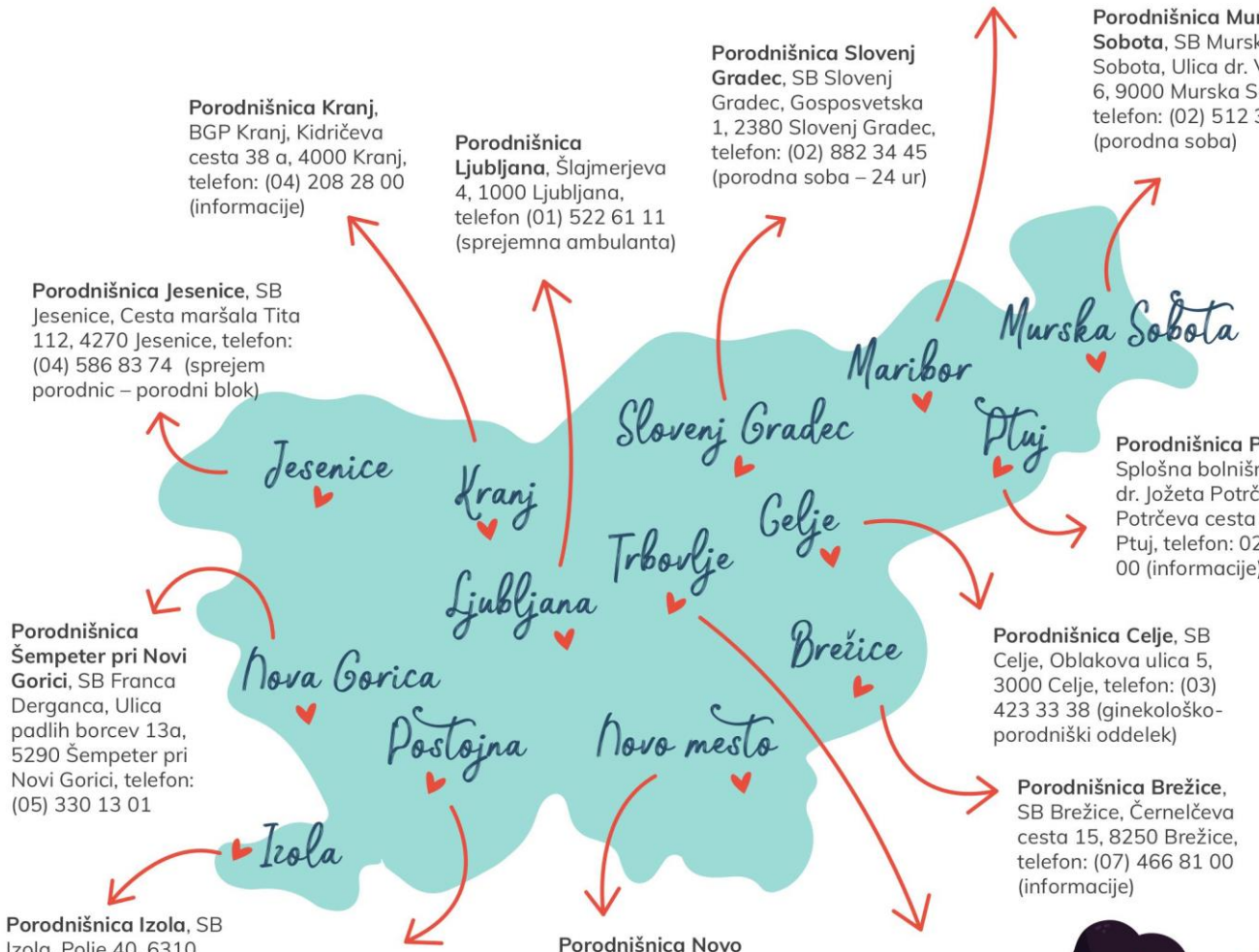
Babica je prepoznana kot odgovorna strokovnjakinja, ki deluje v partnerstvu z ženskami, da bi jim nudila potrebno podporo, babiško obravnavo in svetovanje med nosečnostjo, porodom in poporodnem obdobju, zagotavlja pa tudi babiško obravnavo novorojenčka in dojenčka, pri čemer se zaveda lastne odgovornosti. Babiška obravnava vključuje preventivne ukrepe, spodbujanje fiziološkega poroda, prepoznavanje zapletov pri materi in otroku, dostop do zdravstvene obravnave ali druge ustrezne pomoči ter izvajanje nujnih ukrepov.

Babica ima pomembno vlogo pri promociji zdravja in izobraževanju, ne le žensk in oseb različnih spolov, ki jih obravnava, ampak tudi v družinah in skupnosti. To delo mora vključevati predporodno obravnavo in pripravo na porod starševstvo, njena vloga pa se razširi tudi na skrb za spolno in reproduktivno zdravje ter skrb za dojenčke in majhne otroke.

Babica lahko dela v različnih okoljih, na domu, v skupnosti in v zdravstvenih zavodih.

Vsaka ženska ima pravico do izbire kraja poroda. Nosečnicam in porodnicam je v Sloveniji na voljo 14 porodnišnic. Zaradi njihove sorazmerno enakomerne razporejenosti po celotnem ozemlju države je nosečnicam in porodnicam omogočen dober dostop do ginekološko-porodniških storitev.

Seznam porodnišnic v Sloveniji:



Porodnišnica Maribor, UKC Maribor, Ljubljanska ulica 5, 2000 Maribor, telefon: (02) 321 24 52 (porodna soba)

Porodnišnica Murska Sobota, SB Murska Sobota, Ulica dr. Vrbnjaka 6, 9000 Murska Sobota, telefon: (02) 512 33 67 (porodna soba)

Porodnišnica Slovenj Gradec, SB Slovenj Gradec, Gosposvetska 1, 2380 Slovenj Gradec, telefon: (02) 882 34 45 (porodna soba – 24 ur)

Porodnišnica Kranj, BGP Kranj, Kidričeva cesta 38 a, 4000 Kranj, telefon: (04) 208 28 00 (informacije)

Porodnišnica Ljubljana, Šlajmerjeva 4, 1000 Ljubljana, telefon (01) 522 61 11 (sprejemna ambulanta)

Porodnišnica Jesenice, SB Jesenice, Cesta maršala Tita 112, 4270 Jesenice, telefon: (04) 586 83 74 (sprejem porodnic – porodni blok)

Porodnišnica Ptuj, Splošna bolnišnica dr. Jožeta Potrča Ptuj, Potrčeva cesta 23, 2250 Ptuj, telefon: 02 749 14 00 (informacije)

Porodnišnica Celje, SB Celje, Oblakova ulica 5, 3000 Celje, telefon: (03) 423 33 38 (ginekološko-porodniški oddelek)

Porodnišnica Šempeter pri Novi Gorici, SB Franca Derganca, Ulica padlih borcev 13a, 5290 Šempeter pri Novi Gorici, telefon: (05) 330 13 01

Porodnišnica Brežice, SB Brežice, Černelčeva cesta 15, 8250 Brežice, telefon: (07) 466 81 00 (informacije)

Porodnišnica Izola, SB Izola, Polje 40, 6310 Izola, telefon: (05) 660 60 00 (informacije)

Porodnišnica Postojna, Bolnišnica za ženske bolezni in porodništvo, Prečna ulica 4, 6230 Postojna, telefon: (05) 700 07 20 (informacije); (05) 726 44 89 (ponoči)

Porodnišnica Novo mesto, SB Novo mesto, Šmihelska cesta 1, 8000 Novo mesto, telefon: (07) 391 62 26 (porodna soba)

Porodnišnica Trbovlje, SB Trbovlje, Rudarska cesta 9, 1420 Trbovlje, telefon: (03) 565 25 32 (porodna soba)

